



## OVERZICHT ACTIVITEITEN TOT DE MEIVAKANTIE 2024

### VOOR OUDERS:

#### Je kind leren omgaan met tegenslagen 8-12

Digitale voorlichtingsavond voor ouders van kinderen van 8 t/m 12 jaar over omgaan met somberheid, angst en depressie. Kinderen kunnen soms al veel druk en stress ervaren. Dat kan verschillende oorzaken hebben. Als een kind langdurig veel stress ervaart dan heeft dat invloed op hoe een kind zich voelt. Op langere termijn kan het zorgen voor psychische klachten.



#### Pittige Pubers

Deze cursus is bedoeld voor ouders die behoefte hebben aan concrete handvatten om met het soms onbegrijpelijke gedrag van hun opgroeiende tieners om te gaan. Opgroeiende tieners hebben baat bij veel liefde maar hoe kunt u uw kind weer bereiken als hij of zij in een afwerende houding is beland?



#### Adviespunt Relatie en Scheiden 0-100 jaar

Telefonisch adviespreekuur. Elke vrijdag kun je bellen naar Adviespunt Relatie en Scheiden! Heb je relatieproblemen en denk je erover om deze samen op te lossen? Of wil je uit elkaar gaan en weten hoe het nu verder moet? Neem dan contact op met het Adviespunt Relatie en Scheiding.



#### Maak je Relatie Sterk, 0-100 jaar

Versterken van de partnerrelatie door middel van een korte module van 4 bijeenkomsten. Voor gezinnen waar de extra zorgbehoefte een extra druk kan leggen op de partnerrelatie, bv. bij een kind met autisme.



#### ScheidingsAtlas

Een scheiding is een ingrijpende gebeurtenis, zeker als je samen kinderen hebt. Hoe zorg je ervoor dat jullie de scheiding goed doorkomen, en hoe blijf je samen met je ex-partner betrokken ouders zonder daarbij zelf vast te lopen?



#### Digitale bijeenkomst Opvoedtoolbox

Workshop voor ouders/opvoeders van kinderen in de basisschoolleeftijd. Opvoeden? Soms best lastig! Hoe doe je dat nou? Hoe doen anderen het? Is er een hulppakket?





## OVERZICHT ACTIVITEITEN TOT DE MEIVAKANTIE 2024

### VOOR OUDERS:

#### **Themabijeenkomst voor (aanstaande) samengestelde gezinnen**

Een samengesteld gezin vormen is een spannende en uitdagende periode in het leven van zowel ouders, stiefouders als kinderen en stiefkinderen. Eigenlijk begint dit al als er een nieuwe liefde in je leven komt. Wanneer introduceer ik deze bij de kinderen? Hoe bespreek ik eventuele plannen om samen te gaan leven? Wat komt er allemaal bij kijken? Waar moet ik als partner en ouder rekening mee houden? Hoe kan ik mijn kinderen en stiefkinderen hierin begeleiden?



### VOOR KINDEREN:

#### **Sammie en de Schatkist voor Jonge Mantelzorgers (JMZ) 4-9 jaar**

Dit is een activiteit voor jonge mantelzorgers (JMZ). Sammie de hond neemt je mee op avontuur waarbij jij de schatkist gaat vullen met dingen die handig zijn als je opgroeit als jonge mantelzorger.



#### **Dappere Dino's 6-8 jaar**

In het programma Dappere Dino's leert uw kind beter om te gaan met de situatie die is ontstaan na de scheiding van u en uw ex-partner. Spelenderwijs met behulp van een handpop met de naam Rex, die ook gescheiden ouders heeft, worden gedachten en gevoelens onder woorden gebracht.



#### **Brussengroep 7-11 jaar**

De Brussengroep is voor kinderen die samenleven met een broer en/of zus met een (vermoeden van een) diagnose. De nadruk ligt op het gezonde kind en op wat dat kind ervaart in het gezin en met de broer/zus.



#### **VRIENDEN 8-12 jaar**

VRIENDEN is een positieve cursus van 8 bijeenkomsten voor kinderen die veel piekeren, snel moe zijn en/of veel stress ervaren. Uw kind krijgt tips en leert vaardigheden aan om problemen die hij/zij tegenkomt zelf op te lossen.



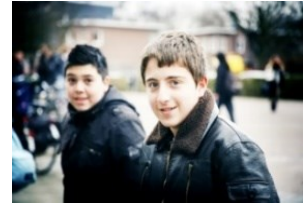


## OVERZICHT ACTIVITEITEN TOT DE MEIVAKANTIE 2024

### VOOR KINDEREN:

#### **Kr8Kidzz Sociale Vaardigheidstraining 9-12 jaar**

Voor sommige kinderen gaat de omgang met andere kinderen niet vanzelf. Zij kunnen geholpen worden om keuzes te maken en makkelijker in contact te komen met andere kinderen. Deze trainingen worden op locaties in Ede stad en in de dorpen gegeven.



#### **KIES voor het Kind 9-12 jaar**

Jaarlijks krijgen ongeveer 70.000 kinderen te maken met een scheiding van hun ouders. Een scheiding brengt veel veranderingen met zich mee. Kinderen hebben tijd en aandacht nodig om hieraan te wennen. KIES helpt hen daarbij.



**NB: Er kunnen meer activiteiten bijkomen. Kijk voor het actuele overzicht, meer informatie en aanmelden op [www.cjgede.nl](http://www.cjgede.nl) onder 'Activiteiten'.**